

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00 55 MIN Healthy Back Niels	09:00 55 MIN Bauch Beine Po Anna D.	09:00 50 MIN Faszientraining Anna D.	10:00 50 MIN Fatburner Anna D.	18:00 55 MIN LM BODYATTACK Nhi	10:00 60 MIN ZUMBA Katja	12:00 55 MIN LM BODYPUMP Mitch
11:00 50 MIN Body Shape Niels	10:00 55 MIN Mobility Training Anna D.	10:00 55 MIN Pilates Anna D.	11:00 55 MIN ABS & Stretch Anna D.	19:00 55 MIN LM BODYPUMP Nhi		13:00 55 MIN LM BODYBALANCE Janice
12:00 50 MIN Body & Mind Niels	11:00 50 MIN Rückenschule Anna D.	11:00 50 MIN Body Shape Niels	12:00 50 MIN Rückenschule Anna D.			
17:00 55 MIN Bauch Beine Po Eva	17:00 55 MIN LM BODYBALANCE Janice	12:00 50 MIN Body & Mind Niels	16:00 50 MIN Cycling Nelli			
18:00 55 MIN Power Yoga Eva	18:00 60 MIN ZUMBA Katja	17:00 55 MIN Pilates Estera / Heidi	17:00 50 MIN Cycling Nelli			
19:00 55 MIN LM BODYPUMP Mitch	19:10 55 MIN LM BODYPUMP Robert	18:00 75 MIN Yoga Estera / Heidi	18:00 50 MIN ZUMBA Gabriela			
	20:15 55 MIN LM BODYCOMBAT Linda	19:30 55 MIN LM BODYPUMP Mitch	19:00 55 MIN LM BODYPUMP Janice			
			20:00 55 MIN LM BODYBALANCE Janice			

LMLES MILLS

GÜLTIG AB
02
JAN
2023



ALL STAR GYM
Leipziger Platz 12
10117 Berlin

Telefon 030.94051670
INFO@ALLSTARGYM.DE
WWW.ALLSTARGYM.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 06:00-24:00h Dienstag 06:00-24:00h Mittwoch 06:00-24:00h Donnerstag 06:00-24:00h Freitag 06:00-24:00h Samstag 08:00-21:00h Sonntag 08:00-21:00h