

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00 55 MIN Healthy Back Niels	09:00 55 MIN Bauch Beine Po Anna D.	09:00 50 MIN Faszientraining Niels	10:00 50 MIN Fatburner Can	17:00 55 MIN LM BODYATTACK Friederike	10:00 60 MIN ZUMBA Katja	12:00 55 MIN LM BODYPUMP Mitch
11:00 50 MIN Body Shape Niels	10:00 55 MIN Mobility Training Anna D.	10:00 55 MIN Pilates Niels	16:00 50 MIN Cycling Nelli	18:00 55 MIN LM BODYPUMP Robert	11:00 50 MIN Jump Robe Can	13:00 55 MIN LM BODYBALANCE Janice
12:00 50 MIN Body & Mind Niels	11:00 50 MIN Rückenschule Anna D.	11:00 50 MIN Body Shape Niels	17:00 50 MIN Bike & Climb Nelli			
17:00 55 MIN Bauch Beine Po Eva	17:00 55 MIN LM BODYBALANCE Janice	12:00 50 MIN Body & Mind Niels	18:00 50 MIN ZUMBA Gabriela			
18:00 55 MIN Power Yoga Eva	18:00 60 MIN ZUMBA Katja	17:00 55 MIN Pilates Estera / Heidi	19:00 55 MIN LM BODYPUMP Janice			
19:00 55 MIN LM BODYPUMP Mitch	19:10 55 MIN LM BODYPUMP Robert	18:00 75 MIN Yoga Estera / Heidi	20:00 55 MIN LM BODYBALANCE Janice			
	20:15 55 MIN LM BODYCOMBAT Linda	19:30 55 MIN LM BODYPUMP Mitch				

GÜLTIG AB
15
FEB
2023

LMLES MILLS



ALL STAR GYM
Leipziger Platz 12
10117 Berlin

Telefon 030.94051670
INFO@ALLSTARGYM.DE
WWW.ALLSTARGYM.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 06:00-24:00h Dienstag 06:00-24:00h Mittwoch 06:00-24:00h Donnerstag 06:00-24:00h Freitag 06:00-24:00h Samstag 08:00-21:00h Sonntag 08:00-21:00h