

# KURSPLAN

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
10:00 55 MIN	Healthy Back Niels	09:00 55 MIN	Bauch Beine Po Anna D.	09:00 50 MIN	Faszientraining Niels			11:00 60 MIN	ZUMBA Camilo	10:00 60 MIN	ZUMBA Katja	12:00 55 MIN	LM <b>BODYPUMP</b> Mitch
11:00 50 MIN	Body Shape Niels	10:00 55 MIN	Mobility Training Anna D.	10:00 55 MIN	Pilates Niels					11:00 50 MIN	Jump Robe Can		
12:00 50 MIN	Body & Mind Niels	11:00 50 MIN	Rückenschule Anna D.	11:00 50 MIN	Body Shape Niels					12:00 50 MIN	Fatburner Can		
				12:00 50 MIN	Body & Mind Niels								
17:00 55 MIN	Bauch Beine Po Eva	18:00 60 MIN	ZUMBA Katja	17:00 55 MIN	Pilates Eva	17:00 50 MIN	Bike & Climb Nelli	17:00 55 MIN	LM <b>BODYATTACK</b> Frederike				
18:00 55 MIN	Power Yoga Eva	19:10 55 MIN	LM <b>BODYPUMP</b> Robert	18:00 75 MIN	Yoga Tonni	18:00 50 MIN	ZUMBA Gabriela	18:00 55 MIN	LM <b>BODYPUMP</b> Mitch				
19:00 55 MIN	LM <b>BODYPUMP</b> Mitch	20:15 55 MIN	LM <b>BODYCOMBAT</b> Linda	19:30 55 MIN	LM <b>BODYPUMP</b> Mitch	19:00 55 MIN	LM <b>BODYPUMP</b> Franklin						
						20:00 55 MIN	LM <b>BODYCOMBAT</b> Franklin						

LES MILLS

GÜLTIG AB  
**15**  
APRIL  
2024



ALL STAR GYM  
Leipziger Platz 12  
10117 Berlin

Telefon 030.94051670  
INFO@ALLSTARGYM.DE  
WWW.ALLSTARGYM.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 07:00-23:00h    Dienstag 07:00-23:00h    Mittwoch 07:00-23:00h    Donnerstag 07:00-23:00h    Freitag 07:00-23:00h    Samstag 09:00-21:00h    Sonntag 09:00-21:00h