

# ONLINE KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 60 MIN Pilates		09:00 60 MIN Mobility		09:00 60 MIN Stretch & Relax		09:00 60 MIN Yoga
10:00 60 MIN Core & Rücken	10:00 60 MIN Body Shape	10:00 60 MIN Core x-press	10:00 60 MIN Bauch Beine Po	10:00 60 MIN Mobility	10:00 60 MIN Core & Rücken	10:00 60 MIN HIIT
	11:00 60 MIN Good Morning Yoga		11:00 60 MIN Core & Rücken		11:00 60 MIN Bauch Beine Po	
17:00 60 MIN <b>LM</b> BODYPUMP		17:00 60 MIN Athletic Burner		17:00 60 MIN Dance		17:00 60 MIN Fatburner
18:00 60 MIN Bauch Beine Po	18:00 60 MIN Dance	18:00 60 MIN Pilates	18:00 60 MIN <b>LM</b> BODYPUMP	18:00 60 MIN <b>LM</b> BODYATTACK	18:00 60 MIN Body Toning	18:00 60 MIN Dance
	19:00 60 MIN <b>LM</b> BODYATTACK		19:00 60 MIN FIT Boxing		19:00 60 MIN Latino	

**LM**LES MILLS

GÜLTIG AB  
**02**  
NOV  
2020



ALL STAR GYM  
Leipziger Platz 12  
10117 Berlin

Telefon 030.94051670  
INFO@ALLSTARGYM.DE  
WWW.ALLSTARGYM.DE