

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:00 55 MIN Pilates Leon	08:00 60 MIN Morning Flow Yoga Eva	08:00 60 MIN Morning Flow Yoga Eva	10:00 50 MIN Fatburner Anna D.	08:00 50 MIN Healthy Back Jacek	08:00 60 MIN Yoga Leon	12:00 55 MIN LM BODYPUMP Mitch
09:00 55 MIN Yoga Leon	09:00 55 MIN Bauch Beine Po Anna D.	09:00 50 MIN Faszientraining Anna D.	11:00 55 MIN ABS & Stretch Anna D.	09:00 30 MIN Core x-press Jacek	09:00 55 MIN Musical Dance Workout Leon	13:00 55 MIN LM BODYBALANCE Janice
10:00 55 MIN Healthy Back Niels	10:00 55 MIN Mobility Training Anna D.	10:00 55 MIN Pilates Anna D.	12:00 50 MIN Rückenschule Anna D.	10:00 50 MIN Body Shape Jacek	10:00 60 MIN ZUMBA Katja	
11:00 50 MIN Body Shape Niels	11:00 50 MIN Rückenschule Anna D.	11:00 50 MIN Body Shape Niels	17:00 50 MIN Dance Gabriela	18:00 55 MIN LM BODYATTACK Nhi	11:00 55 MIN LM BODYATTACK Nhi	
12:00 50 MIN Body & Mind Niels	17:00 55 MIN LM BODYBALANCE Janice	12:00 50 MIN Body & Mind Niels	18:00 50 MIN ZUMBA Gabriela	19:00 30 MIN Bauch x-press Nhi		
17:00 55 MIN Bauch Beine Po Eva	18:00 60 MIN ZUMBA Katja	13:45 60 MIN Yoga Leon	19:00 55 MIN LM BODYPUMP Janice	19:30 55 MIN Stretch & Relax Nhi		
18:00 55 MIN Power Yoga Eva	19:10 55 MIN LM BODYPUMP Saskia	14:50 60 MIN Pilates Leon	20:00 55 MIN LM BODYBALANCE Janice			
19:00 55 MIN LM BODYPUMP Mitch	20:15 55 MIN LM BODYCOMBAT Saskia	15:55 60 MIN Musical Dance Workout Leon				
		17:00 55 MIN Pilates Estera / Heidi				
		18:00 75 MIN Yoga Estera / Heidi				
		19:30 55 MIN LM BODYPUMP Mitch				

GÜLTIG AB
10
OKT
2022

LMLES MILLS



ALL STAR GYM
Leipziger Platz 12
10117 Berlin

Telefon 030.94051670
INFO@ALLSTARGYM.DE
WWW.ALLSTARGYM.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 06:00-24:00h Dienstag 06:00-24:00h Mittwoch 06:00-24:00h Donnerstag 06:00-24:00h Freitag 06:00-24:00h Samstag 08:00-21:00h Sonntag 08:00-21:00h